

Aproveite o Final de Semana em Veranópolis

Categoria: Turismo e Lazer

Data de Publicação: 20 de março de 2020

Aproveite o Final de Semana em Veranópolis: Visite museus, galerias e bibliotecas públicas de forma virtual; Leia bons livros; Coma bem para fortalecer a imunidade; Assista a filmes, séries e documentários; Pratique meditação; Ouça sua playlist favorita; Pratique exercícios físicos; Faça contato com amigos e parentes por mensagem ou chamada de vídeo; Fotografe-se; Monte seu próprio SPA em casa; Faça uma atividade manual; Busque por jogos interessantes; Veja álbuns de fotografias antigas da família; Cozinhe algo saboroso; Aprenda a fazer origamis, a desenhar e/ou a pintar; Use a imaginação para pensar em algo divertido a se fazer. - Biblioteca Pública Site para renovações e visualização do acervo: [a href="pmv.phlnet.com.br" pmv.phlnet.com.br/a](http://pmv.phlnet.com.br) Não Esqueça de Manter os Cuidados de Prevenção ao COVID-19: - Manter locais bem ventilados; - Higienizar frequentemente as mãos com água e sabão; - Fazer uso de álcool gel antisséptico 70%; - Não compartilhar objetos pessoais; - Evitar tocar nariz, olhos e boca antes de limpar as mãos; - Cobrir com o braço ou um lenço descartável a boca e o nariz ao espirrar; - Manter-se a um metro de distância de pessoas doentes; - Limpar objetos e superfícies tocados com frequência; - Evitar cumprimentar com beijos, abraços e apertos de mão; - Ao apresentar sintomas, procurar o serviço de saúde mais próximo; em WhatsApp para informações sobre o coronavírus (54) 9 9953-0492/em