

Idosos: conscientizem-se com o novo coronavírus

Categoria: Geral

Data de Publicação: 20 de março de 2020

Considerando a responsabilidade do Município em prevenir e promover a saúde, como Terra da Longevidade e Cidade Amiga do Idoso, solicita-se a toda população idosa que permaneça em suas residências, visto que pessoas acima de 60 anos estão no grupo de risco para infecção do novo coronavírus (COVID-19). É importante lembrar que, mesmo em casa, as condutas de higiene devem ser sempre utilizadas, como a higienização das mãos, preferencialmente com água e sabonete ou, caso não seja possível, com álcool em gel 70%. Se tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com cotovelo flexionado ou lenço de papel, manter os ambientes ventilados naturalmente (portas e/ou janelas abertas) e restringir o uso de utensílios compartilhados como copos, xícaras, garrafas de água, etc. Solicita-se, também, que a população longeva realize a vacina contra a gripe, que será disponibilizada a partir do dia 23 de março, somente para idosos e trabalhadores da área de saúde. Ao proteger os idosos do vírus influenza (causador da gripe), a injeção impede uma sobrecarga do sistema respiratório que agravaria um eventual ataque do novo coronavírus. Somente com o auxílio de toda população, a propagação da infecção e transmissão do novo coronavírus pode ser diminuída.