

Longevos podem se inscrever para atividades no Programa Mais Longe

Categoria: Desenvolvimento Social

Data de Publicação: 7 de janeiro de 2020

Através do ‘Programa Mais Longe’, da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, Habitação e Longevidade de Veranópolis, estão abertas as inscrições para as atividades de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, realizada através do CRAS- Centro de Referência em Assistência Social. A primeira atividade que já está recebendo as inscrições é direcionada para Idosos, longevos com mais de 60 anos. As inscrições devem ser realizadas no CRAS, localizado na rua São Francisco de Assis, 259 ao lado da APAE. As vagas são direcionadas para as famílias da comunidade veranense preferencialmente inscritas no Cadastro único. A previsão de início das atividades é para março de 2020. Confira as três oficinas que o Programa Mais Longe oferece para os longevos veranenses: Percutindo as Emoções: Atividade de percussão através de instrumentos musicais; Caminhada Monitorada, Passos para a Longevidade: Caminhada com o acompanhamento de profissionais (fisioterapeuta e educador físico); Ginástica da Mente: Realização de atividades que possibilitem melhora do condicionamento intelectual das pessoas idosas - Treino Cognitivo;