AAV nos Jogos de Integração da Pessoa Idosa

Categoria: Geral
Data de Publicação: 13 de novembro de 2019

As equipes Master e Sênior da Associação Atlética Veranópolis participaram naúltima semana, dias 7, 8, 9 e 10 de novembro, dos 21º Jogos de Integração da Pessoa Idosa, na cidade de Tramandaí. Foram realizadas diversas atividades, ao longo dos quatro dias de evento. Na ocasião, os participantes veranenses praticaram as modalidades de Câmbio e Basquete Reloginho, num total de 21 jogos. Puderam, também, confraternizar com os mais de 1200 idosos presentes no evento. Neste ano, além do tradicional evento para longevos cima de 60 anos, também foi disponibilizada outra quadra para os participantes, que ainda não atingiram a idade, pudessem jogar. O esporte adaptado para pessoas com mais de 50 anos vem crescendo muito no Brasil. Cada ano ganha mais adeptos, fortalecendo a prática de exercícios físicos nesta faixa etária. A Associação Atlética Veranópolis é pioneira neste desporto na região, com o oferecimento da modalidade desde 2012. O projeto oferece treinos gratuitos 4 vezes por semana. Conta com apoio da Prefeitura Municipal de Veranópolis e patrocínio da Ceran. em Fotos: divulgação/em