Incentivo a práticas alimentares mais saudáveis

Categoria: Geral
Data de Publicação: 7 de novembro de 2019

Com o objetivo de orientar, apoiar e incentivar práticas alimentares mais saudáveis, as Secretarias Municipais da Saúde e de Educação, Esporte, Lazer e Juventude de Veranópolis estão realizando o projeto Nutrir o Amanhã. A ação foi organizada durante este ano, com palestras mediadas pelas nutricionistas das duas secretarias. A alimentação e a nutrição são a base da promoção e prevenção da saúde, possibilitando um melhor crescimento e desenvolvimento humano, com qualidade de vida e cidadania. Como consequência de uma má alimentação, o sobrepeso e a obesidade infantil crescem exponencialmente a cada ano. Dados apontam que a população brasileira tem reduzido o consumo de alimentos básicos e aumentado o consumo de ultraprocessados. Ainda, sabe-se que a ingestão de alimentos ultraprocessados começa já nos primeiros anos de vida. Por este motivo, o Nutrir o Amanhã apresenta a necessidade de orientar, apoiar e incentivar práticas alimentares saudáveis no âmbito individual e coletivo. Alunos de 4 meses a 17 anos estão recebendo orientações através de palestras, além da entrega de materiais, para que as informações sejam repassadas a todos familiares. No primeiro semestre de 2019, o projeto foi desenvolvido nas Escolas Municipais de Educação Infantil (EMEIs). Pais dos berçários receberam palestras orientativas com as profissionais. Houve, também, a disponibilização de materiais com dicas de hábitos saudáveis relacionados à alimentação infantil nas agendas dos alunos. Agora, crianças e adolescentes de 5 a 17 anos estão participando de palestras oferecidas para os alunos da Associação Atlética de Veranópolis (AAV), divididas por modalidades esportivas e em seus locais de treino. Veranópolis, uma cidade amiga de seus habitantes, promovendo ações que que auxiliem hábitos de vida mais saudáveis. em Fotos: divulgação/em