

Projeto Longevidentes

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 5 de julho de 2019

Na quinta feira, dia 27 de junho, a equipe de odontologia da ESF Santo Antônio visitou algumas turmas da EMEI Irmã Carmelita. O objetivo foi realizar atividades do Projeto "Longevidentes". Foram feitas inspeções rápidas com os alunos e demonstração do uso de EPIS. Além disso, as crianças receberam orientações sobre como realizar uma escovação correta. Cuidar da dentição desde cedo é muito importante. Esta prática faz com que as crianças cresçam mais conscientes. Além disso, o acompanhamento profissional é importante para que a dentição se desenvolva de forma saudável, fazendo com que os pacientes cresçam mais conscientes da importância de manter bons hábitos de higiene. Confira algumas dicas para auxiliar no cuidado bucal das crianças: Procure habituar a criança a cuidar dos dentes, ensinando e incentivando-a a escová-los corretamente; Os pais devem fazer o filho perceber, desde pequeno, a importância da higiene oral e ajudá-lo a escovar seus dentes até que ele possa fazer sozinho; Sempre escove os dentes do seu filho na direção em que nascem, isto é, de cima para baixo; Evite comentar, na frente da criança, assuntos relacionados a tratamentos dentários que possam vir a causar algum tipo de trauma ou medo de dentista; Leve a criança ao dentista regularmente, para que ela possa se habituar ao ambiente de um consultório dentário; Procure sempre os conselhos de um profissional para esclarecer qualquer dúvida com relação à dentição do seu filho; A troca dos dentes de leite pelos dentes permanentes deve ser acompanhada pelo profissional. Com isso, ele poderá diagnosticar precocemente qualquer anormalidade; O acompanhamento constante do dentista também ajuda a evitar que os "inimigos da boca" ataquem; A maioria dos pais não dá importância aos dentes decíduos (de leite) por acharem que serão substituídos em breve; porém, é bom lembrar que perdas prematuras e processos infecciosos podem prejudicar a dentição permanente; Atenção especial deverá ser dada ao molar dos 6 anos (primeiro molar permanente), que é frequentemente confundido com um dente de leite. Sua perda é extremamente prejudicial à arcada e oclusão futura. Ele poderá ser facilmente reconhecido, pois nasce atrás dos molares decíduos (de leite), tem um volume bem maior que o dos outros e sua cor é geralmente mais amarelada; A aplicação de flúor é muito importante. Ela deverá ser feita de 6 em 6 meses com indicação do dentista; Alguns atos simples, como mastigar chicletes ou morder objetos estranhos, são considerados vícios que podem causar os mesmos problemas do bruxismo e, portanto, devem ser abandonados. em Fonte: Empresa Lillo/em em Fotos: Secretaria Municipal da Saúde/em