

Dia do Desafio 2019

Categoria: Educação, Cultura e Esportes

Data de Publicação: 28 de maio de 2019

O Dia do Desafio acontece todos os anos, sempre na última quarta-feira de maio. É uma campanha de incentivo à prática regular de atividades físicas em benefício da saúde. Em 2019, este evento acontece nesta quarta-feira, 29 de maio. Veranópolis vai participar mais uma vez, concorrendo com a cidade de Boituva SP. Por esse motivo todos os veranenses estão convidados para realizar pelo menos 15 minutos de atividade física, que pode ser uma simples caminhada de casa ao mercado, à escola, ao trabalho, um passeio de bicicleta ou uma brincadeira com as crianças, ou seja, qualquer atividade que gere movimento. Além disso é necessário compartilhar esse feito com a Prefeitura Municipal, para registrar o acontecido e somarmos as atividades que estão sendo organizadas na cidade para essa data. O registro pode ser feito pelo telefone 3441 1844, 999058190, pelo e-mail desporto@veranopolis.rs.gov.br e também pela página Departamento de Esportes de Veranópolis no facebook. No dia 29 de maio, exercite-se e compartilhe com a Coordenação Municipal de Esportes a sua atividade.