

## Feira do peixe 2019

Categoria: Agricultura e Meio Ambiente  
Data de Publicação: 12 de abril de 2019

A tradicional Feira do Peixe, realizada através da Secretaria de Desenvolvimento Econômico - SEDEC, com apoio do Escritório da EMATER, Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Veranópolis e o SIM Sistema de Inspeção Municipal, será realizada no dia 18 de abril de 2019, quinta-feira santa. A feira será no caramanchão do Salão da Gruta Nossa Senhora de Lourdes. &Agrave;s 08h30min inicia, com previsão de término para às 18:00 horas, ou, até durarem os estoques. A feira será nos mesmos moldes da edição anterior, sendo oferecidos aos consumidores peixes vivos (insensibilizados na hora) e peixes congelados. Serão ofertadas as seguintes espécies de peixes vivos: Jundiá e Carpa Capim, Húngara e Espelho. Os peixes congelados estarão disponíveis nas formas de filés e peixes eviscerados de água doce ou salgada, peixes em postas, frutos do mar, bolinhos de peixe, bolinhos de bacalhau, peixe salgado, empanados e casquinhas de siri. O pescado é um alimento saudável, rico em proteínas e sais minerais, aminoácidos e ácidos graxos poli-insaturados (ômega 6 e 3) e constitui uma importante fonte de proteína animal para a população humana. Por ser considerada uma carne magra, seu consumo é recomendado para evitar problemas de saúde e aumentar a longevidade das pessoas. No entanto, deve-se ter cuidado ao adquirir o pescado, devido à sua alta capacidade de deterioração. A fibra muscular do peixe apresenta uma maior digestibilidade do que a da carne vermelha, e, em contrapartida, é mais fácil de ser atacada por bactérias.