



VERANÓPOLIS

Atividades de Convivência e Fortalecimento

Categoria: Desenvolvimento Social

Data de Publicação: 10 de abril de 2019

A Secretaria de desenvolvimento social, Habitação e Longevidade através do serviço Cras, está desenvolvendo às atividades de Convivência e Fortalecimento, visando proporcionar um Envelhecimento Ativo. As Atividades dos Projetos Caminhada Monitorada e Pilates + Vida são acompanhadas pela Fisioterapeuta Marina Dias e a Educadora Física Marta Munaretti, projetos apoiados pelo Conselho Municipal do Idoso, através da Ceran Cia Energética. Ainda estão disponíveis vagas na Caminhada Monitorada que acontece na segunda das 17h às 18h e quintas feiras das 8h30 às 9h30. Maiores informações no Cras pelo telefone 3441 7242, Rua São Francisco de Assis, 259. em Fotos: divulgação/em