



VERANÓPOLIS

Grupo Gestantes

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 9 de outubro de 2018

O acompanhamento das gestantes e a realização do Pré-Natal é uma ação muito importante para a saúde das mães e dos bebês. Por esse motivo a Secretaria da Saúde Veranópolis, também oferece encontros mensais para Grupo de Gestante, que tem como objetivo oportunizar a troca de experiências e informações entre as mães e seus acompanhantes, facilitando o desenvolvimento de consciência e controle sobre o período gravídico e puerperal. A dinâmica de grupo favorece a troca de experiências e ajuda a desfazer o ciclo de ansiedades e temor, bastante presentes nesse período. Na gestação, a mulher está motivada e preocupada com o seu bebê, e busca os melhores cuidados para assegurar o nascimento saudável do filho. Interessadas em participar do Grupo de Gestantes devem realizar contato com a Secretaria da Saúde pelo telefone (54) 3441-1458. Todas mulheres grávidas são muito bem vindas! Fotos: SMS