

Nutrir o Amanhã - para adolescentes de 11 a 17 anos

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 14 de agosto de 2018

Secretária da Saúde Veranópolis convida para mais um encontro do PROJETO NUTRIR O AMANHÃ! Que será direcionado para os adolescentes de 11 a 17 anos e seus pais. Será no dia 18 de AGOSTO de 2018, sábado, às 13h30min, na sala de reuniões do Posto de Saúde Central. A nutricionista Fransuéli Carlet irá falar sobre os principais nutrientes e suas necessidades de consumo. Orientação alimentar é importante para qualquer idade, pois é uma alimentação saudável nos proporciona uma vida mais saudável e longa.