Nutrir o Amanhã destinado para Adolescentes

Categoria: Saúde
Data de Publicação: 10 de julho de 2018

E quem disse que os adolescentes não precisam se alimentar bem? Pelo contrário é entre os 11 e 17 anos que ocorre uma importante fase do crescimento e a boa alimentação nessa etapa da vida é fundamental. Por esse motivo o próximo encontro do Projeto Nutrir o Amanhã será destinado para os adolescentes de 11 a 17 anos e seus pais. Encontro que acontece no sábado, dia 14 de julho, às 13h30min, na sala de reuniões do Posto de Saúde Central, o tempo de duração da capacitação será em torno de 2 horas. E a Nutricionista Fransuéli Carlet irá falar sobre os rótulos de alimentos. A Secretaria Municipal da Saúde de Veranópolis, com o apoio do Comdica e patrocínio da Ceran, convida os adolescentes e seus pais para participarem do Projeto: Nutrir o amanhã. Programa que tem o objetivo de auxiliar na promoção à saúde dos jovens do município de Veranópolis, através da alimentação. É preciso pensar com carinho no bem mais precioso: a saúde de nossas crianças e adolescentes!strong