

Alimentação saudável começa cedo

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 26 de abril de 2018

Iniciou na tarde do dia 25 de abril, o projeto ‘Nutrir o Amanhã’, que tem como objetivo auxiliar na promoção da saúde das crianças e adolescentes veranenses, através da oferta de informações e conhecimento quanto aos hábitos alimentares saudáveis. Pois a alimentação e nutrição são a base para o crescimento e desenvolvimento humano, com qualidade de vida e cidadania. Ter uma alimentação adequada e saudável, é um direito humano básico e deve ser atendido. Esse primeiro encontro foi direcionado aos pais de crianças até 2 anos de idade. Onde foram repassadas informações sobre aleitamento materno, alimentação complementar para os bebês, sugestões de papas e combinações que podem ser realizadas, para oferecer os nutrientes necessários para os pequenos. O próximo encontro irá acontecer no dia 9 de maio, às 14 horas, novamente na sala de reuniões da Secretaria da Saúde e será uma oficina prática sobre preparação das papinhas salgadas e a base de frutas. O projeto se estende ao longo do ano e os encontros são direcionados conforme a faixa etária das crianças e adolescentes até 17 anos. "Nutrir o Amanhã" foi desenvolvido com muito carinho e visa essencialmente a construção de uma vida saudável para as crianças. É organizado pela Secretaria da Saúde de Veranópolis, com apoio do Comdica e patrocínio da Ceran.