

## Vacinação contra Gripe 2018

Categoria: Geral

Data de Publicação: 19 de abril de 2018

A vacina contra gripe é segura e é a intervenção mais importante para evitar casos graves e mortes pela doença. A vacina trivalente protege contra três cepas do vírus influenza. Para 2018, a Organização Mundial da Saúde definiu a composição da vacina com duas cepas de influenza A (H1N1 e H3N2) e uma linhagem de influenza B. Como o organismo leva, em média, de duas a três semanas para criar os anticorpos que geram proteção contra a gripe após a vacinação, o ideal é realizar a imunização antes do início do inverno, que começa em junho. O período de maior circulação da gripe vai do final de maio até agosto. A vacina contra gripe não está na rotina do Calendário Nacional de Saúde. Trata-se de uma vacina de campanha, ou seja, ocorre somente em um período específico. Por isso, todos os anos, o Programa Nacional de Imunizações (PNI), do Ministério da Saúde, promove a Campanha Nacional de Vacinação. Neste período, é ofertada gratuitamente, em 65 mil salas de vacinação em todo o país, a vacina para grupos prioritários, formados por públicos mais suscetíveis a desenvolver a forma grave da doença. Os grupos prioritários a serem vacinados de acordo com recomendações do Ministério da Saúde são: • Crianças de 6 meses a menores de 5 anos; • Gestantes; • Puérperas (até 45 dias após o parto); • Trabalhadores de saúde; • Povos indígenas; • Indivíduos com 60 anos ou mais de idade; • População privada de liberdade; • Funcionários do sistema prisional; • Professores da rede pública e privada; • Pessoas portadoras de doenças crônicas (doença respiratória crônica, doença cardíaca crônica, doença renal crônica, doença hepática crônica, doença neurológica crônica, diabetes, imunossupressão, obesos, transplantados e portadores de trissomias). Período da Campanha de Vacinação contra a Gripe, inicia no dia 23 de abril e se estende até o dia 01 de junho de 2018. Pode ser realizada em qualquer posto de Saúde do município de Veranópolis. Para receber a dose da vacina, é importante levar: • Cartão de vacinação • Documento de identificação Pessoas com doenças crônicas ou com outras condições clínicas especiais • Apresentar, também, prescrição médica especificando o motivo da indicação da vacina. • Pacientes cadastrados em programas de controle das doenças crônicas do SUS deverão se dirigir aos postos em que estão registrados para receberem a dose, sem necessidade de prescrição médica. Profissionais da área saúde e professores • Apresentar contracheque ou crachá da instituição que trabalham Prevenção Para redução do risco de adquirir ou transmitir doenças respiratórias, especialmente as de grande infectividade, como vírus Influenza, orienta-se que sejam adotadas medidas gerais de prevenção, tais como: • Frequente higienização das mãos, principalmente antes de consumir algum alimento • Utilizar lenço descartável para higiene nasal • Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir • Evitar tocar ou coçar mucosas de olhos, nariz e boca • Higienizar as mãos após tossir ou espirrar • Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas. • Manter os ambientes bem ventilados • Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas respiratórios. • Evitar sair de casa em período de transmissão da doença • Evitar aglomerações e ambientes fechados (procurar manter os ambientes ventilados) • Adotar hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos • Orientar o afastamento temporário (trabalho, escola etc.) Indivíduos que apresentem sintomas de gripe devem: • Evitar sair de casa em período de transmissão da doença (até 7 dias após o início dos sintomas) • Restringir ambiente



## VERANÓPOLIS

---

de trabalho para evitar disseminação &bull; Evitar aglomerações e ambientes fechados, procurando manter os ambientes ventilados &bull; Adotar hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos

**IMPORTANTE:** O serviço de saúde deve ser procurado imediatamente caso apresente algum desses sintomas: dificuldade para respirar, lábios com coloração azulada ou roxeada, dor ou pressão abdominal ou no peito, tontura ou vertigem, vômito persistente, convulsão.