

Academia na praça, saúde de graça

Categoria: Geral

Data de Publicação: 19 de abril de 2018

Prefeitura de Veranópolis renova a contratação de Educador físico para orientar as pessoas na prática de exercícios em algumas academias ao ar livre da cidade. Pois a prática de exercícios físicos promove mais qualidade de vida e contribui para a saúde das pessoas. Essa atividade é aberta ao público de toda a cidade e de todas as idades. Promove a interação, o convívio em comunidade, eleva a auto-estima e contribui para a construção de uma vida melhor. Confira a agenda, coloque seu tênis e venha se exercitar: Praça XV de novembro: Segunda-feira das 9h às 10h e das 15h às 16h Terça-feira das 13h30min às 15h30min Quinta-feira das 13h30min às 15h30min Medianeira: Terças-feiras das 9h às 10h Valverde: Quintas-feiras das 9h às 10h.