



## VERANÓPOLIS

---

### Doe Sangue

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 8 de janeiro de 2018

A Secretaria Municipal de Saúde informa que está organizando um grupo para realizar doação de sangue junto ao Hemocentro de Caxias do Sul. Será no próximo sábado, dia 13 de janeiro, e o transporte será disponibilizado pela Secretaria Municipal. Interessados em doar sangue deverão efetuar sua inscrição junto ao Posto de Saúde Central ou pelo telefone 3441-2217. POR QUE DOAR Doar sangue não é apenas um ato de solidariedade, é um ato de vida, um ato de cidadania. A doação é 100% voluntária e pode beneficiar qualquer pessoa, independente de parentesco. Pode ser pai, mãe, irmão, amigo ou até mesmo uma pessoa que você nunca viu na vida. O que temos que pensar é que não importa quem será beneficiado, o importante é que com a sua doação pessoas terão novas oportunidades, novos sonhos, novas chances de recomeçar. Os estoques dos bancos de sangue não podem ficar vazios. Doe sangue regularmente e ajude a quem precisa. Uma só doação que você faz pode beneficiar até quatro vidas. Pensando nisso, todos têm um papel importante quando o assunto é doação regular de sangue. QUEM PODE DOAR Critérios para doar: &#61607; Ter idade entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos devem possuir consentimento formal do responsável legal) &#61607; Pesar no mínimo 50 kg; &#61607; Estar alimentado. Evite alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação. Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas; &#61607; Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas. Impedimentos temporários: &#61607; Gripe, resfriado e febre: aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas; &#61607; Período gestacional; &#61607; Período pós-gravidez: 90 dias para parto normal e 180 dias para cesariana; &#61607; Amamentação; &#61607; Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação; &#61607; Tatuagem e/ou piercing nos últimos 6 meses (piercing em cavidade oral ou região genital impedem a doação); &#61607; Exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos 6 meses; &#61607; Comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses. Critérios definitivos de impedimento: &#61607; Ter passado por um quadro de hepatite após os 11 anos de idade; &#61607; Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas; &#61607; Uso de drogas ilícitas injetáveis; &#61607; Malária.