Jogos de Integração da Longevidade

Categoria: Educação, Cultura e Esportes
Data de Publicação: 1 de dezembro de 2017

Neste sábado, dia 02 de dezembro, a Associação Atlética Veranópolis realiza a 3ª edição dos Jogos de Integração da Longevidade. Evento que tem como objetivo, além da competição, promover uma grande integração e estimular o exercício físico na terceira idade, melhorando o condicionamento dos participantes e consequentemente, garantindo mais saúde e qualidade de vida as pessoas que praticam esporte e participam desses jogos. No evento serão realizados jogos de Câmbio e Basquete Reloginho. Participam dessa entegração 12 equipes das cidades de Veranópolis, Caxias do Sul, Porto Alegre, Ivoti e Vila Flores. A atividade acontecerá, a partir das 9 horas, no Ginásio Poliesportivo Leonir Antônio Farina, no bairro Femaçã. Na Terra da Longevidade a prática esportiva é incentivada e praticada pelas pessoas de todas as idades. Evento aberto ao público.