Evento promove a valorização da vida

Categoria: Saúde
Data de Publicação: 19 de setembro de 2017

Estamos no mês de setembro que é marcado pela cor Amarela. Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio, com o objetivo direto de alertar a população a respeito da realidade do suicídio no Brasil e no mundo e suas formas de prevenção. Para reforçar esse assunto, a Secretaria Municipal de Saúde, através do CAPS de Veranópolis, realizou evento na tarde, do dia 18 de setembro, que contou com a participação dos pacientes do CAPS, estudantes, entidades e comunidade veranense, além da visita do grupo do CAPS da cidade de Guaporé. O encontro iniciou com uma caminhada que saiu do prédio do CAPS e foi até a praça da Gruta N.S. de Lourdes, local onde aconteceram apresentações artísticas, momentos de integração e uma grande confraternização. Durante o trajeto foram distribuídos folhetos para conscientizar a comunidade sobre a importância de valorização da vida. Saiba porque é importante falar sobre suicídio: O câncer, a AIDS e demais doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) há duas ou três décadas eram rodeadas de tabus e viam o número de suas vítimas aumentando a olhos nus. Foi necessário o esforço coletivo, liderado por pessoas corajosas e organizações engajadas, para quebrar esses tabus, falando sobre o assunto, esclarecendo, conscientizando e estimulando a prevenção para reverter esse cenário. Um problema de saúde pública que vive atualmente a situação do tabu e do aumento de suas vítimas é o suicídio. Pelos números oficiais, são 32 brasileiros mortos por dia, taxa superior às vítimas da AIDS e da maioria dos tipos de câncer. Tem sido um mal silencioso, pois as pessoas fogem do assunto e, por medo ou desconhecimento, não veem os sinais de que uma pessoa próxima está com ideias suicidas. A esperança é o fato de que, segundo a Organização Mundial da Saúde, 9 em cada 10 casos poderiam ser prevenidos. É necessário a pessoa buscar ajuda e atenção de quem está à sua volta. Mas como buscar ajuda se sequer a pessoa sabe que ela pode ser ajudada e que o que ela passa naquele momento é mais comum do que se divulga? Ao mesmo tempo, como é possível oferecer ajuda a um amigo ou parente se também não sabemos identificar os sinais e muito menos temos familiaridade com a abordagem mais adequada? É por esse motivo é preciso falar sobre Suicídio. Pois falar é a melhor situação.