

Desenvolvimento Infantil por meio da Leitura

Categoria: Educação, Cultura e Esportes

Data de Publicação: 1 de agosto de 2017

A leitura é uma importante ferramenta no desenvolvimento de todas as pessoas, e deve ser realizada desde os primeiros anos de vida. Através da leitura os adultos transmitem para as crianças estímulos de conhecimento, afeto e convivência, fundamentais para a formação cognitiva dos pequenos. Distintas áreas do conhecimento realizaram estudos sobre a importância dos primeiros anos de vida – desde a educação, a psicologia e a psicanálise até os mais recentes estudos da neurociência. No campo desta última, identificou-se que a formação de conexões cerebrais é muito mais acelerada na primeira infância. As experiências vivenciadas pela criança têm grande influência no seu desenvolvimento e no da arquitetura do cérebro. Tudo o que a criança experimenta no mundo externo (vivências e estímulos cognitivos, sensoriais e afetivos) desempenha um papel em sua constituição como indivíduo. Por isso, é importante oferecer afeto, cuidado e estímulos desde cedo. Um dos principais estímulos é ler para elas. A leitura é tão importante, que "receitar livros" se tornou uma recomendação médica no exterior e no Brasil. Por isso, leia e faça isso do seu jeito. Não se preocupe tanto com regras. Existem vários jeitos de ler um livro, e o melhor certamente é o seu. Lembre-se que para a criança ouvir histórias é uma maneira de aprender a lidar com suas emoções. E essa é uma das riquezas da literatura: estimular a imaginação e permitir que a criança brinque com seus pensamentos, com liberdade e autonomia.