

## Proteja-se da Gripe - Vacinação até dia 26 de Maio

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 24 de maio de 2017

A 19ª Campanha Nacional de Vacinação Contra a Influenza deste ano que tem como slogan "Vacine-se. Deixe a gripe pra lá", está chegando ao fim. Em Veranópolis várias pessoas já estão imunizadas, mas ainda vale o alerta, é importante que todos os grupos de risco definidos pelo Ministério da Saúde busquem esta proteção dentro do prazo estabelecido que é até sexta-feira, dia 26 de maio. É preciso que todos estejam devidamente protegidos antes do inverno chegar, já que a vacina precisa de 15 dias para garantir seu efeito. Integram o público-alvo da campanha, pessoas a partir de 60 anos, crianças de seis meses a menores de cinco anos, trabalhadores de saúde, professores das redes pública e privada, povos indígenas, gestantes, puérperas (até 45 dias após o parto) e portadores de doenças crônicas não transmissíveis. A vacina contra gripe é segura e reduz as complicações que podem produzir casos graves da doença, internações ou, até mesmo, óbitos. Estudos demonstram que a vacinação pode reduzir entre 32% a 45% o número de hospitalizações por pneumonias e de 39% a 75% a mortalidade por complicações da influenza. **PREVENÇÃO** - A transmissão dos vírus influenza acontece por meio do contato com secreções das vias respiratórias, eliminadas pela pessoa contaminada ao falar, tossir ou espirrar. Também ocorre por meio das mãos e objetos contaminados, quando entram em contato com mucosas (boca, olhos, nariz). A adoção de cuidados simples como medida de prevenção para evitar a doença, como: lavar as mãos várias vezes ao dia; cobrir o nariz e a boca ao tossir e espirrar; evitar tocar o rosto; não compartilhar objetos de uso pessoal; além de evitar locais com aglomeração de pessoas, são ações que ajudam na prevenção da gripe.