Academia na Praça – Saúde de graça

Categoria: Saúde
Data de Publicação: 24 de abril de 2017

O município de Veranópolis possui aparelhos para realização de atividades físicas na Praça Central e nos bairros Medianeira e Valverde. Nessas academias ao ar livre, além das placas que orientam como devem ser realizados os exercícios e informam sobre as partes do corpo envolvidas nos movimentos, toda semana em horários específicos existe um professor de Educação Física, profissional habilitado, que está no local para passar mais instruções sobre os exercícios que podem ser realizados nos equipamentos disponíveis. Na Praça Central (ao lado da igreja Matriz) o profissional esta na academia em horários específicos nas segundas, terças, quintas e sextas-feiras. Na Praça do bairro Medianeira o instrutor esta no espaço para realizar orientações toda terça-feira de manhã, das 9 às 10 horas. E no bairro Valverde, o professor de Educação Física esta lá na praça toda Quinta-feira, das 9 às 10 horas. Vem pra praça se exercitar e melhorar sua qualidade de vida, pois "academia na praça, saúde de graça."