Postos de Saúde oferecem oficinas que contribuem para a qualidade de vida

Categoria: Saúde
Data de Publicação: 11 de abril de 2017

Secretaria da Saúde de Veranópolis oferece Oficinas Terapêuticas nos postos de Estratégia da Saúde da Família – ESF. Uma das oficinas oferecidas é de Atividade Física, onde são realizados encontros semanais com duração de uma hora, destinados ao público em geral, e ministrado por professor de Educação Física. Durante os encontros serão realizadas orientações sobre a saúde física, alongamentos, exercícios, danças, caminhadas, além de muita diversão e descontração. Confira a agenda dessa oficina no seu bairro: • Segunda-feira às 15h: Salão Santa Clara, no bairro Valverde • Quarta-feira às 13h: junto a Unidade ESF, no bairro Medianeira. • Quarta-feira às 15h: junto a Unidade ESF, no Renovação. • Sexta-feira às 13h30min: junto a Unidade ESF, no Santo Antônio. As demais oficinas são realizadas com nutricionista, psicóloga e até artesanato. Verifique com o ESF do seu bairro os dias e horários dessas oficinas e participe, esses serviços são oferecidos para melhorar a sua saúde e sua qualidade de vida.