



VERANÓPOLIS

Aulas de Ginástica Rítmica da AAV reiniciam

Categoria: Esportes

Data de Publicação: 7 de abril de 2014

As aulas de Ginástica Rítmica Desportiva, oferecidas pela Associação Atlética Veranópolis, reiniciaram na última quinta-feira, dia 03. As meninas retornaram com muita vontade de aprender e se aprimorar na atividade. As novas alunas se adaptam rapidamente a prática da GRD, pois ela envolve, dança, acrobacia, flexibilidade, equilíbrio e muito preparo físico. A GRD não desenvolve só o físico, mas também o emocional, pois é uma atividade muito prazerosa para as crianças. O trabalho realizado com meninas de 05 a 13 anos, pretende neste segundo ano de atividade, evoluir para nas competições do segundo semestre, onde as meninas serão treinadas para participarem de campeonatos escolares, de clubes e associações. A atividade acontece nas terças e quintas-feiras com a turma do turno da manhã iniciando às 9h e no turno da tarde às 15h, sempre no Ginásio Poliesportivo. A AAV convida as meninas para venham fazer uma experimental com as professoras Ciane e Isadora.