



VERANÓPOLIS

CAPS ofereceu oficina de teatro

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 22 de dezembro de 2015

Ao longo do ano de 2015, o CAPS ofereceu para seus pacientes uma Oficina de Teatro, ministrado pelaicineira Nyara R. de Oliveira, atriz profissional que atuou em espetáculos nos festivais de teatro de Curitiba de 2007 a 2011. Como estudante de Musicoterapia, estagiou no CAPS, transtorno mental. O objetivo da oficina foi oportunizar instrumentos artísticos possibilitando ao indivíduo que vivenciasse a descoberta de outros recursos psíquicos que o auxiliarão no enfrentamento dos diversos desafios do cotidiano. Devido à gravidade das patologias que acometem os usuários do CAPS e as limitações que muitas vezes tais sintomas infligem aos mesmos, tarefas simples do cotidiano tornam-se verdadeiros desafios. No dia 11/12, os pacientes participantes da oficina de teatro expuseram seu trabalho para outros pacientes do serviço CAPS, onde apresentaram um poema elaborado por uma das participantes da oficina de teatro. Confira em anexo. Conforme a coordenadora Manuela Costamilan Generosi, a participação dos usuários do CAPS nessas oficinas oportunizou uma melhor capacidade de enfrentamento e resolução de problemas diários, "a aquisição de mais instrumentos para lidar com as crises de angústia/ansiedade, a melhoria de sua capacidade de atenção, concentração e memória, o desenvolvimento de suas capacidades de interação social, oportunizaram uma melhora global na qualidade de vida e autoestima dos mesmos. ", disse.