



VERANÓPOLIS

---

## **Grupo de Hipertensos e Diabéticos encerra o ano de atividades na ESF Medianeira**

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 2 de dezembro de 2015

Ocorreu na manhã desta quarta-feira (02/12), o encerramento do grupo de Hipertensos e Diabéticos de 2015 na Estratégia Saúde da Família do bairro Medianeira. O encontro contou com a participação da educadora física Neri Caser Capponi, que de forma voluntária, contribuiu com seus conhecimentos orientando os participantes quanto a importância do exercício físico no seu dia a dia. Em virtude da chuva não foi possível realizar as atividades planejadas ao ar livre, na praça do bairro, mas dentro da unidade foram realizados exercícios de alongamento e orientações quanto aos movimentos que podem ser feitos em casa. Conforme a enfermeira Luciana Scortegagna Brand, o encontro de hoje marca o término de um trabalho realizado com muita dedicação por toda a equipe da ESF Medianeira durante o ano de 2015, "percebemos ao longo desse tempo que a realização do grupo fortalece o vínculo entre os participantes da comunidade e a equipe, além de possibilitar a troca de conhecimentos entre equipe e usuários", disse. O encontro contou também com a participação de alguns integrantes do projeto de pesquisa da Longevidade, que trouxeram informações importantes sobre Hipertensão e Diabetes. A equipe da ESF Medianeira agradeceu a participação de todos e informou que as atividades retornam em março de 2016.