

Outubro Rosa em Veranópolis

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 1 de outubro de 2015

Inicia nesta quarta-feira, dia 1º de outubro, a campanha Outubro Rosa em Veranópolis. O objetivo principal é sensibilizar e alertar sobre a importância da prevenção e detecção precoce do câncer de mama. Ainda durante o mês, serão intensificadas em todas as unidades de saúde, atividades de prevenção e promoção da saúde da mulher como: coletas de citopatológico, exame físico das mamas, solicitação e encaminhamento para exames complementares (mamografia, colposcopia, biópsia), e realização de testes rápidos para detecção de sífilis, HIV e hepatite B e C. O nome da campanha remete à cor do laço que simboliza a luta contra o câncer de mama e estimula a participação da população, empresas e entidades. Durante o período, monumentos por todo o país se iluminam com a cor rosa. O câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais frequente no mundo e, apesar de também atingir os homens, as mulheres, acima de 35 anos, são o principal alvo. Para a coordenadora de Atenção Básica e ESF da SMS, Janaina Scalco Ulrich, é importante que as mulheres, independentemente da idade, conheçam seu corpo para saber o que é e o que não é normal em suas mamas. "Ao identificarem alterações suspeitas, procurem imediatamente um serviço de saúde para avaliação profissional. Os serviços do nosso município estão intensificando a realização de exames citopatológicos e solicitando mamografias quando necessário. Esses exames podem ajudar a identificar o câncer antes da mulher ter sintomas". Alerta, em Prevenção/em O Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (Inca) orienta que todas as mulheres conheçam seu corpo e sempre que possível, seja no banho, no momento da troca de roupa ou em outra situação do cotidiano, façam o autoexame das mamas. Segundo o Inca, não há técnica específica para a autopalpação e deve se valorizar a descoberta casual de pequenas alterações mamárias durante o toque. De acordo com o instituto, há elevado percentual de cura quando o câncer de mama é identificado em estágios iniciais, quando as lesões são menores de dois centímetros de diâmetro. em Histórico/em O movimento conhecido como Outubro Rosa nasceu nos Estados Unidos, na década de 1990, para estimular a participação da população no controle do câncer de mama. A data é celebrada anualmente com o objetivo de promover a conscientização sobre a doença e compartilhar informações sobre o câncer de mama. Para mais informações contate o posto de saúde mais próximo de sua residência ou o Posto de Saúde Central pelo fone 3441 1458.