

Grupo de Combate ao Tabagismo retoma atividades

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 18 de setembro de 2015

Parar de fumar é um desafio. Porém, com a ajuda dos Grupos de Combate ao Tabagismo oferecidos pela Secretaria da Saúde de Veranópolis, muitas pessoas têm deixado o vício. Na quarta-feira, dia 09, foram retomadas atividades com mais um grupo. O tratamento é realizado por meio de encontros com duas horas de duração, coordenados por uma equipe multiprofissional e atendimento médico com auxílio de medicação. Conforme a psicóloga Benta Elisa Siviero, o objetivo principal do grupo é ajudar fumantes que apresentam sintomas físicos da dependência de nicotina e necessitam de apoio e tratamento. "Estudos mostram que 80% dos fumantes desejam parar de fumar, mas, sem apoio, somente 3% conseguem a cada ano", alerta a Psicóloga. O tabagismo é reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma doença crônica, epidêmica, sendo a maior causa isolada evitável de adoecimento e mortes precoces em todo o mundo. Além dos prejudiciais efeitos à saúde dos fumantes, o tabagismo atinge também os não fumantes que convivem com fumantes em ambientes fechados, os denominados fumantes passivos. A exposição involuntária à fumaça do tabaco pode acarretar desde reações alérgicas (rinite, tosse, conjuntivite, exacerbação de asma) em curto período, até infarto agudo do miocárdio, câncer de pulmão e doença pulmonar obstrutiva crônica (enfisema pulmonar e bronquite crônica) em adultos expostos por longo período à fumaça. Os interessados no tratamento podem se inscrever na recepção do Posto de Saúde Central. Mais informações pelo fone 3441 1458.