

Academia da Saúde na Praça XV é opção saudável e gratuita para a população

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 8 de setembro de 2015

Desde 2011, o Ministério da Saúde vem promovendo a implantação e implementação de polos da Academia da Saúde nos municípios brasileiros. Os polos são espaços físicos dotados de equipamentos, estrutura e profissionais qualificados, com o objetivo de contribuir para a promoção da saúde e produção do cuidado e de modos de vida saudáveis da população. Em Veranópolis, a Academia da Saúde da Praça XV foi reformulada nos últimos meses e contém múltiplos aparelhos para exercícios físicos ao ar livre, além de orientação profissional em diversos horários da semana. Confira os horários em que o educador físico está no local: Segunda-feira - 10h às 11h30min Terça-feira - 14h30min às 16h Quarta-feira - 9h30min às 11h30min Quinta-feira - 15h às 16h Sexta-feira - 9h30min às 11h30min. As aulas são gratuitas e disponíveis para todas as idades.