



VERANÓPOLIS

---

## **Depressão foi tema de palestra na ESF Renovação**

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 31 de agosto de 2015

A Estratégia Saúde da Família do bairro Renovação realizou na última quarta-feira (26), palestra sobre Depressão com a psicóloga Benta Elisa Siviero. Além das causas e sintomas a Psicóloga abordou terapias e rede de apoio ao paciente com esse transtorno. Houve grande interação do público presente com a profissional. Conforme a Psicóloga, no mundo atual esse é um tema extremamente relevante que acomete grande parte da população, sendo classificado como um grave problema de saúde pública. Esse transtorno compromete o cotidiano das pessoas no relacionamento social, seja na família, trabalho ou comunidade. "Estudos estimam que em 2020 a depressão será a segunda causa de incapacidade no mundo". A enfermeira da Unidade, Marisa Vanini agradece a participação da comunidade e convida para o próximo encontro (30/09), que vem complementar o tema de ontem. Na ocasião será abordada a qualidade do sono e algumas técnicas de relaxamento.