

ESF Renovação ofereceu palestra sobre plantas medicinais

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 11 de junho de 2015

Nesta quarta-feira (10), foi realizada na ESF Renovação a palestra sobre plantas medicinais, mediada pela acadêmica de Enfermagem, Suelen Griguol e a enfermeira da unidade, Marisa Vanini. Além da apresentação, foi discutida com os participantes, a importância de retomar o tema na comunidade como uma forma de complementar a prática médica atual, que é focada no uso de medicamentos sintéticos. Conforme a enfermeira Marisa, o Ministério da Saúde desde 2003, já estimula realização de pesquisas na área da fitoterapia, partindo de uma sabedoria popular, ou seja, a utilização das plantas por conhecimento recebido através das gerações, indo confirmar cientificamente essa prática através da realização de estudos. Ainda segundo Marisa, dentre algumas espécies indicadas pelo Ministério da Saúde constam a *Cynara scolymus* (alcachofra) e a *Uncaria tomentosa* (unha-de-gato), usadas para distúrbios de digestão e dores articulares, respectivamente. Além de plantas conhecidas na nossa região como a "cancorosa" ou espinheira santa, utilizada para gastrites e úlceras e o guaco, para tosses e gripes. "O objetivo é despertar na população o interesse na busca de informações sobre a utilização de produtos naturais para prevenir, aliviar ou curar enfermidades, resgatando assim o conhecimento popular dos nossos antepassados, valorizando a diversidade cultural da nossa região, e as práticas complementares. ". Disse a enfermeira.