

Vem aí o Dia do Desafio 2015

Categoria: Educação, Cultura e Esportes

Data de Publicação: 25 de maio de 2015

Está chegando mais um Dia do Desafio. Quarta-feira, dia 27, Veranópolis enfrentará a cidade paulista de Américo Brasiliense. Será a 13ª participação consecutiva de Veranópolis e o placar está positivo, 10x2. Com o objetivo de estimular a prática regular de atividades físicas e adoção permanente de um estilo de vida mais saudável o Dia Internacional do Desafio propõe que as pessoas interrompam suas atividades rotineiras e pratiquem, por pelo menos 15 minutos consecutivos, qualquer tipo de atividade física. A participação pode ser individual ou coletiva. Você realiza uma atividade física ou lúdica por 15 minutos. Depois da mobilização e realização da atividade, registra-se o número de participantes e a atividade realizada para a Smec pelo email educacao@veranopolis.rs.gov.br, ou pelos telefones 3441 7828 - 3441 7737. A população ainda pode acompanhar os professores que estarão orientando exercícios físicos nas rádios locais nos seguintes horários: Rádio Veranense AM: 10h e 15h Rádio 96.1 FM: 10h30min e 15h30min Rádio Studio 87.7 FM: 11h e 16h.