

:: Serviço Social e Psicologia Escolar promovem ações sobre saúde mental nas escolas municipais ::

Categoria: Atos Oficiais

Data de Publicação: 1 de outubro de 2026

Durante o mês de setembro, em alusão à campanha Setembro Amarelo, o Serviço Social e a Psicologia Escolar desenvolveram ações coletivas com estudantes dos 6º anos das escolas municipais, promovendo momentos de reflexão e diálogo sobre a valorização da vida e os cuidados com a saúde mental.

As atividades tiveram como objetivo ampliar a conscientização sobre a importância da saúde mental, incentivar o diálogo, fortalecer a escuta e estimular a busca por ajuda quando necessário. A abordagem foi realizada de forma leve, interativa e participativa, proporcionando aos estudantes um espaço para refletir sobre os desafios presentes no cotidiano escolar e familiar.

Durante os encontros, os alunos foram convidados a identificar atitudes e estratégias que contribuem para o bem-estar individual e coletivo, além de refletir sobre a importância das relações de apoio na construção de uma rede de proteção.

Entre as atividades realizadas, esteve a construção coletiva de uma teia, utilizada para representar as conexões estabelecidas ao longo da vida. A dinâmica possibilitou abordar a importância de compreender que ninguém precisa enfrentar sozinho situações de dificuldade ou sofrimento.

Nesse contexto, família, escola, amigos e os diferentes serviços públicos foram apresentados como importantes redes de apoio, que podem contribuir para a promoção da saúde mental e para a prevenção de situações de sofrimento.

As ações do Setembro Amarelo nas escolas buscaram, além de abordar o tema da saúde mental, fortalecer vínculos, estimular a escuta e mostrar aos adolescentes que pedir ajuda é um ato de coragem e cuidado.